

Oscar Berti: "Non vediamo l'ora di scendere in campo, c'è grande attesa e curiosità"

Oscar Berti è il preparatore atletico che ha avuto il compito di seguire il ricondizionamento e la preparazione di Modena Volley in questi mesi difficili e surreali. Alla seconda stagione in gialloblù, il fidato collaboratore di Coach Giani si è trovato a gestire una situazione molto complicata con l'emergenza Covid, un'emergenza che ha stoppato per due mesi l'attività della squadra e che ha comportato un approccio molto diverso rispetto a quelle delle passate stagioni. *"Il lockdown ha cambiato le abitudini di tutti gli atleti e noi abbiamo dovuto adattare il nostro lavoro a questo cambiamento, come staff abbiamo deciso di continuare a lavorare per tutto il mese di giugno, rispettando naturalmente tutti i protocolli. Abbiamo voluto sfruttare tutte quelle settimane per far sì che i giocatori non stessero troppo tempo senza attività e fisica ed ora possiamo lavorare in modo diverso, più analitico. Abbiamo fatto dunque una preparazione spezzata tra giugno e luglio/agosto, adesso il lavoro di campo è diventato centrale. Con il sei contro sei si deve essere pronti a saltare con grande continuità, si deve avere un ritmo importante e per questo è fondamentale il lavoro di prevenzione. Il pubblico? La risposta del pubblico di Modena è stata straordinaria, inimmaginabile, senza di loro il palazzetto non è lo stesso, manca qualcosa di assolutamente fondamentale".*